

第3回

Life Renovation

現場でどのように運動プログラムを組んだらよい??

～プログラムデザイン～

2023

1.22 日 10:00 - 11:30

本企画は『Life Renovation』と題して、ヘルスケア・健康増進にまつわる様々な分野の専門家・オピニオンリーダーをお招きし、一方向性の知識詰め込み型の講義だけではなく、実技やディスカッションも交え、現場のリアル・現場での活用をテーマに分かりやすく実践的な内容をシリーズでお届けしてまいります。

第3弾は、現場でどのような運動プログラムを提供することが、より利用者、お客様の満足度を向上させ、さらには効果を上げ、継続してご利用いただけるか?ということに着目した内容となっています。リハビリテーションの現場からメディカルフィットネスと幅広く経験している視点から、その方が今何を求めて、将来どのようにしていきたいのか?その方の成功体験をいかに生み出し、継続性を得ているのか?といったプロセスを現場の視点からお話をさせていただきます。また、現場で実際に運動プログラムを提供されている方が、困っている内容についても明日から変えられるプログラムの作り方など一緒に考えたいと思います!

費用

1,650円(税込み)

※振込またはカード決済

開催形式

ZOOM ウェビナー形式

対象

デイサービス・デイケアなど介護系施設従事者、メディカルフィットネス、指定運動療法施設等のスタッフまたは高齢者の運動指導・食事指導・健康増進などに携わっている方

講師



四家 卓也 先生

理学療法士
株式会社シグマ 執行役員
Medical fitness Re-Birth GM

ときわ会グループリハビリテーション部門相談役
一般社団法人日本スポーツ外傷・障害予防協会理事
日本メディカルフィットネス研究会理事
福島県理学療法士会いわき支部副支部長
福島県理学療法士会メディカルサポート部いわき統括

お申し込みは裏面をご確認ください >>>

講演内容 (予定)

1 レクチャー

講師 四家 卓也 先生

- 段階的プログラムデザインの実際について
- プログラム選定における優先順位
- 同一プログラムにならずに課題解決型でありながら、変化をもたらすプログラムの提案について

2 現場からの事例相談

相談者①

田尻 晴也 先生 (フロイデ水戸メディカルプラザ 健康運動指導士)

國井 崇洋 先生 (フロイデ水戸メディカルプラザ 理学療法士)

相談者②

横山 勇 先生

(メディカルフィットネス&スパヴァレオプロ マネージャー)

施設紹介・HP

介護保険利用を直前で止めている
メディカルフィットネス～0次予防の取り組み～

フロイデ水戸メディカルプラザ
〒310-0903 茨城県水戸市堀町 967-1



施設紹介・HP

管理栄養士の視点から見たプログラムの作り方
～生活習慣予防もふまえたメディカルフィットネス～

ヴァレオプロ
〒370-1203 群馬県高崎市矢中町 188 ヘルスパーククリニック 2F



お申込み

お申し込みは、下記 URL または QR コードよりお申込みください。
ご登録頂いたメールアドレスへ、参加用リンクが送信されます。

※申込締切▶振込決済：1月15日 / カード決済：1月18日

<https://www.irc-web.co.jp/seminar/20230122>



※複数人でご視聴の場合も、1名ずつのお申込みをお願いいたします。

※お申込み・お振込み確認後、1/20 までにご登録のメールアドレスへ ZOOM 視聴用 URL を
ご登録のメールアドレスへ送信予定です。

※キャリア発行メール (@ezweb.ne.jp、@docomo.ne.jp、@softbank.ne.jp など) は、メールが届かない可能性
がありますのでご登録をお控えください。

登録が必要な場合は、@zoom.us からのメールを受け取れるよう設定をしてください。

※gmail や yahoo メールなどは、迷惑メールに分類される可能性がございますのでご注意ください。

問合せ

インターリハ株式会社

☎ 03-5974-0231(平日 9 : 30-17 : 30)

✉ seminar.info@irc-web.co.jp